

Отчёт о проведении «Недели психологии»

Наш мир современного общества постоянно находится в движении, совершенствуются системы, создаются новые методы и формы работы. В соответствии с требованиями жизни совершенствуются и психологическая служба.

Такая форма психологической работы, как Неделя психологии, является новой для психологической службы в школе.

В рамках "Недели психологии" учащиеся 5 класса познакомились с понятиями "стресс" и "тревожность", упражнениями для сохранения психического здоровья.

Во 2 и 8-х классах прошел час общения с элементами тренинга, посвященный формированию доброжелательного отношения среди одноклассников, тренинг групповой сплоченности.

В 4 классе был проведен урок "Семейные ценности", на котором ребята назвали главные черты крепкой семьи, хороших отношений между её членами, учащиеся также смогли определить свои индивидуальные черты характера, а родители на собрании обсудили проблемы сохранения ценностей и традиций внутри семьи.

В ходе тренинга для педагогов учителя познакомились с приемами успешной коммуникации в системе "учитель-ученик" и "учитель-родитель", способами сохранения своего эмоционального равновесия.

Важные особенности «недели психологии» — ненавязчивость и необычность. Она не мешает существовать в обычном режиме тем, кто не хочет ее замечать, окрашивает в новые яркие краски жизнь тех, кто готов в нее включиться. Акции прошедшие в рамках мероприятия создают в школе определенный настрой, доминирующее эмоциональное состояние; школа становится единым целым, а находящиеся в ней люди — близкими и интересными собеседниками.