

# ПАМЯТКА (РЕКОМЕНДАЦИИ) ПО ОБУСТРОЙСТВУ ПРОСТЕЙШЕГО УКРЫТИЯ В ЧАСТНОМ ДОМЕ (в частном индивидуальном жилом секторе)

**Организовать самостоятельно укрытие можно** в заглубленных и других помещениях подземного пространства индивидуального жилого сектора (встроенных в существующие жилые дома или отдельно стоящих на индивидуальном участке):

- **В ПОДВАЛЕ** индивидуального жилого дома (*при наличии железобетонного или кирпичного перекрытия*);

- **В ПОГРЕБЕ ИЛИ В ПОДПОЛЬЕ** (*при наличии железобетонного или кирпичного перекрытия*);

- **ПОДЗЕМНОМ ГАРАЖЕ И ДРУГИХ ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЗАГЛУБЛЕННЫХ (ПОДЗЕМНЫХ) ПОМЕЩЕНИЯХ.**

Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства понимаются **помещения отметка пола, которых ниже планировочной отметки земли.**

По продолжительности пребывания **Укрытия обеспечивают временную защиту** укрываемых **до одних суток** (в среднем от 12 до 24 часов).

Для обеспечения необходимых условий пребывания укрываемых в помещениях используются существующая вентиляция (при наличии), системы водоснабжения (при наличии) и канализации (при наличии).

\* Воздухоснабжение помещений осуществляется по режиму естественной вентиляции.

**Для приспособления под Укрытие, имеющихся заглубленных помещений подземного пространства частного дома или иных заглубленных помещений хозяйственного назначения, имеющихся на частном придомовом (или садовом) участке, необходимо:**

**Заделать** ненужные имеющиеся отверстия и отводы в наружных ограждающих конструкциях помещений, провести дополнительную герметизацию дверей (дверных проемов), подпольных люков (при наличии) и оконных (слуховых) проемов (монтажная пена, герметик, пакля и др. материалы);

**Усилить** ограждающие конструкции стен (усиливаются посредством укладки мешков, набитых песком или грунтом), внешние конструкции дверей (усиливаются листами металла, прочными деревянными щитами) и внешние конструкции оконных (слуховых) проемов. Слуховые и смотровые окна подвальных помещений, с внешней стороны усиливают посредством обустройства при стенных (оконных) экранов из мешков, набитых песком или грунтом (по периметру проема окна), включая в длину (в горизонтальном расположении) весь периметр окна, с выступающим запасом (в горизонтальном расположении) до 1 м (в длину) от крайних проемов окна. Мешки, набитые песком или грунтом, укладываются в высоту (по вертикали) не менее 1,2 метра. Мешок должен быть заполнен песком (или грунтом) чуть больше, чем наполовину своего расчетного объема. **Внимание!!!** Остекленную поверхность слуховых и смотровых окон подвальных помещений (иных заглубленных помещений), приспособляемых под Укрытие, необходимо усилить конструктивно, посредством наклейки липкой ленты - скотча в несколько слоёв (крест на крест) на весь периметр поверхности оконного стекла.

**Подготовить имеющееся вентиляционное**, санитарно-техническое и бытовое оборудование. При отсутствии вентиляции необходимо предусмотреть возможность периодического вентилирования помещения, приспособляемого под Укрытие, всеми технически (конструктивно) доступными способами;

**Предусмотреть** искусственное постоянное освещение (электрическое), а также автономное (на аккумуляторах, батарейках или др. источник), в случаях отключения (перебоев) централизованной подачи электроэнергии;

**Предусмотреть сидячие и (или) спальные места (в один ярус).** Это могут быть: - туристические подстилки (коврики) не пропускающие холод, раскладные стулья, табуреты (кухонные стулья, пуфы), раскладные кровати (раскладушки), заблаговременно самостоятельно изготовленные скамьи или простые лежаки. Также, в приспособляемых помещениях под Укрытие, должен храниться запас теплых одеял (пледов) в расчете на необходимое количество укрываемых человек (членов семьи).

**Предусмотреть туалет** (место для отправления естественных нужд). Простой вариант – использование выносных пластиковых ведер (или иной выносной тары) с крышками.

**Обеспечить запас личных гигиенических средств**, а также подготовить до 5 - ти больших пачек влажных салфеток, запас мусорных пакетов, набор дезинфицирующих средств и туалетную бумагу (в рулонах);

**Обеспечить запас питьевой воды и продуктов**, которых должно хватать минимум на три дня. Продукты должны быть долгохранящиеся, например:

- быстрые завтраки (хлопья и мультислаковые смеси не требующие варки и т.д.);
- консервы с консервным ножом (рыбные, мясные, растительные, молочные);
- готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье, сухари).

Объем воды должен рассчитываться исходя из потребности на одного человека на одни сутки: - 2 литра питьевой воды; - 3 литра воды в санитарных целях. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре.

Каждый квартал (т.е. каждые 3 месяца) продукты следует проверять и обновлять.

**В Укрытии в военный (особый) период** должны храниться запасы предметов первой необходимости. **К ним относятся:**

1. Копии важных документов (личные, на собственность и т.д.).
2. Аптечка с медикаментами.
3. Предметы личной гигиены.
4. Фонари (налобные или ручные).
5. Радиоприемник портативный (с основными частотами УКВ, FM, AM, SW, LW, MW, KB).
6. Батарейки (запас).
7. Инструмент необходимый для выполнения простейших работ по расчистке существующих внешних проемов Укрытия (слуховых окон и дверных проемов), в случае их частичного завала элементами внешнего фасада здания, фрагментами штукатурки, кирпичной кладки, стекла и землей в результате осколочного воздействия и ударной волны. Количество инструмента не менее 2 шт. по каждому виду: лом, лопаты (штыковые, совковые), топор, кувалды, ножовка, строительные ведра.
8. Лестница стремянка (до 1,5 метра высотой).
9. Строительные перчатки (до 6 пар).
10. Нож и ножницы;
11. Постельные принадлежности (теплые одеяла, подушки);
12. Спички;
13. Часы;
14. Календарь;
15. Блокнот и пишущие принадлежности (ручки, простые карандаши, перманентные маркеры)
16. Спортивные свистки (от 3 – х до 4 –х) для подачи сигнала о помощи (при необходимости).

**ВНИМАНИЕ!!!** Правильно и заблаговременно обустроенное Укрытие, позволит сохранить жизнь и повысит (выживаемость) вас и членов вашей семьи в непредвиденных ситуациях, связанных с возникновением чрезвычайных ситуаций в ходе военных действий и воздушного нападения противника, а также чрезвычайных ситуаций, связанных воздействиями природного характера (ураган, шторм).

**Что каждый должен взять с собой, при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства, в условиях военных действий и воздушного нападения противника, а также на случай экстренной эвакуации с места проживания по особому распоряжению органов власти.**



При подготовке к укрытию или к эвакуации, укрываемый (эвакуируемый) **должен взять с собой «Тревожный набор».** **«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи.**

**В «тревожном наборе» должны быть:**

**основные документы** (например - Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи,

**продукты питания и вода** - Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок до одних суток.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы). Рекомендуется следующий набор:

- **для взрослого человека** - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;
- **для детей**, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4 литра воды на сутки на каждого человека. Вода должна храниться в пластиковой (бутилированной) таре.

**аптечка** (бинты, лейкопластырь, йод, - а также медицинские препараты (средства), которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно).

**санитарно - гигиенические принадлежности** (например - влажные дезинфицирующие салфетки, туалетная бумага).

**теплая одежда**

**телефон и некоторые другие** необходимые принадлежности (например - фонарик (лучше светодиодный), радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, сухое топливо, блокнот, ручку).